

"CM HaPy" - Découverte - 23 Juin 2019 -

Lieu	Route	Km.		Alti.	Dénivelé		Observations
		Part	Cumul		Part	Cumul	
Argelès-Gazost (Av.Montjoie)	→D100 ↑D913	0,0	0,0	434	0	0	A Dr.sortie de Voie verte et suivre Beaucens
Villelongue	←D921	8,0	8,0	480	82	82	
Esquièze-Serre	↑D921	10,0	18,0	681	282	364	
Luz-St-Sauveur	↑D918	0,9	18,9	715	34	398	
Esterre		1,0	19,9	757	42	440	
Barèges		6,4	26,3	1232	475	915	
Tournaboup*	↑D918*	3,2	29,5	1455	230	1145	Contrôle-Ravitaillement
Col du Tourmalet		8,3	37,8	2115	639	1784	BCN / BPF 65
La Mongie		4,1	41,9	1764			
Gripp		8,3	50,2	1032			
Ste-Marie-de-Campan	↑D935	4,6	54,8	853			Contrôle-Ravitaillement Randonneurs Plateau-repas Touristes / Découverte
Campan		5,7	60,5	662			
Beaudéan		1,7	62,2	631			
Bagnères-de-Bigorre		4,4	66,6	556			dir.Centre/↑Tarbes Lourdes/←Ttes dir./ →Tarbes Lourdes
Pouzac	←D26	2,9	69,5	506		1802	dir.Astuges-Neuilh-Juncalas
Trébons	↑D26↗D18↘D26	1,2	70,7	504			
Neuilh	↗D26	5,7	76,4	684	201	2003	Point d'eau à gauche en haut de la montée.
Col de Lingous	←D7 ↑D26	7,7	84,1	577	102	2105	
Juncalas		3,6	87,7	489			
Saint-Créac		2,3	90,0	432			
Lugagnan	←D13	1,4	91,4	401		2116	dir.Lugagnan Ger Geu
Boô		5,7	97,1	419	60	2176	
Ayros-Arbouix	↑D13 →D100	2,1	99,2	468	50	2226	
Argelès-Gazost		1,7	100,9				S3 au RdPt & suivre Villages Vac.Clairvie
Argelès-Gazost		1,2	102,1	434	20	2246	Arrivée: Gymnase Avenue de Montjoie

Option "Découverte": Départ entre 7h30 et 9h30 après **Contrôle - Gilet de sécurité obligatoire**. Port du casque recommandé.
ECLAIRAGE PRECONISE: météo changeante d'une vallée à l'autre et brouillard possible! [Cf:Édition 2017]

* Variante: On peut préférer la "Voie Fignon" Route Historique du Tour de France. Route "pastorale" réservée aux vélos "montants".

<https://veloenfrance.fr>

<http://www.openrunner.com/index.php?id=8479924>